


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
OUVERTURE À 6H	OUVERTURE À 6H	OUVERTURE À 6H	OUVERTURE À 6H	OUVERTURE À 6H00	OUVERTURE À 8H
10H00 - 11H00  <b>BODY SCULPT</b>	9H45 - 10H45  <b>PILATES</b>	10H00 - 11H00  <b>BODY BARRE</b>	10H00 - 11H00  <b>BODY BALANCE</b>	10H00 - 11H00  <b>T.A.F.</b>	9H30 - 10H15  <b>BODY SCULPT</b>
12H15 - 13H00  <b>BODY BARRE</b>	12H15 - 13H00  <b>T.A.F.</b>	12H15 - 13H00  <b>BODY SCULPT</b>	12H15 - 13H00  <b>F.A.C.</b>	12H15 - 13H00  <b>PILATES</b>	11H00 - 11H45  <b>STRETCHING</b>
17H30 - 18H00  <b>CUISSES FESSIERS</b>	17H30 - 18H00  <b>TAILLE ABDOS</b>	17H30 - 18H15  <b>BODY BARRE</b>	17H30 - 18H15  <b>TRX</b>	17H30 - 18H15  <b>T.A.F.</b>	
18H00 - 19H00  <b>BODY ATTACK</b>	18H00 - 18H30  <b>LES MILLS GRIT</b>	18H15 - 19H15  <b>BODY COMBAT</b>	18H15 - 19H00  <b>BODY SCULPT</b>	18H15 - 19H15  <b>BODY BALANCE</b>	FERMETURE À 21H
19H00 - 19H45  <b>BODY BARRE</b>	18H30 - 19H15  <b>STEP</b>	19H15 - 20H15  <b>BODY BALANCE</b>	19H00 - 19H30  <b>LES MILLS GRIT</b>	19H15 - 20H00  <b>FIT TRAINING</b>	OUVERTURE À 8H00
19H45 - 20H15  <b>LES MILLS GRIT</b>	19H15 - 20H00  <b>PILATES</b>	20H15 - 21H00  <b>TRX</b>	19H30 - 20H15  <b>ZUMBA FITNESS</b>		FERMETURE À 21H
20H15 - 21H15  <b>ZUMBA FITNESS</b>	20H00 - 20H45  <b>BODY SCULPT</b>		20H15 - 20H45  <b>STRETCHING</b>		
FERMETURE À 23H	FERMETURE À 23H	FERMETURE À 23H	FERMETURE À 23H	FERMETURE À 23H	

## BIKING

LUNDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
19H00 - 19H45  <b>BIKING</b>	17H30 - 18H15  <b>BIKING</b>	18H15 - 19H00  <b>BIKING</b>	10H15 - 11H00  <b>BIKING</b>