






























LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
OUVERTURE À 6H00	OUVERTURE À 6H00	OUVERTURE À 6H00	OUVERTURE À 6H00	OUVERTURE À 6H00	OUVERTURE À 7H30
9H45 - 10H30  BODY SCULPT	9H30 - 10H30  PILATES		9H30 - 10H15  CIRCUIT PLEINE FORME	9H45 - 10H30  F.A.C.	10H30 - 11H30  BODY BARRE
12H30 - 13H15  FIT TRAINING	12H30 - 13H15  BODY BARRE		12H30 - 13H15  BODY SCULPT	12H30 - 13H15  BIKING	FERMETURE À 21H00
17H30 - 18H15  BIKING	15H15 - 16H00  BODY SCULPT	17H30 - 18H15  BODY SCULPT		17H30 - 18H15  STEP	
18H20 - 19H15  BODY BARRE	17H30 - 18H15  C.A.F.	18H15 - 19H00  PUR'MOOVE	17H30 - 18H00  ABDOS	18H15 - 19H00  FIT TRAINING	DIMANCHE
19H15 - 20H15  BODY COMBAT	18H15 - 19H00  ZUMBA FITNESS	19H00 - 19H30  HIIT	18H00 - 18H45  BODY JAM	19H00 - 19H15  STRETCHING	OUVERTURE À 7H30
20H15 - 21H00  PILATES	19H00 - 19H45  STEP	19H30 - 20H15  BIKING	18H45 - 19H30  PILATES		FERMETURE À 21H00
	19H45 - 20H30  CIRCUIT PLEINE FORME		19H30 - 20H15  BODY BARRE		
FERMETURE À 22H30	FERMETURE À 22H30	FERMETURE À 22H30	FERMETURE À 22H30	FERMETURE À 22H30	