

# CONSIGNES DE REPRISE



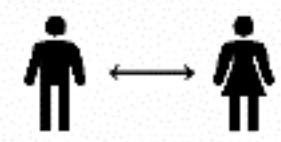
Lavage obligatoire des mains, au gel hydroalcoolique, à l'entrée du club



Ne pas serrer la main, ni faire la bise



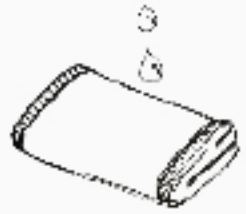
Chaussures propres à changer dans les vestiaires. Déposez vos chaussures de ville dans un sac fermé, dans un casier.



Respect de la distanciation physique (minimum 1,5m)



Désinfection des machines Cardio et de Musculation  
**OBLIGATOIRE**



Grande serviette **OBLIGATOIRE**



Privilégiez la douche à domicile



Bouteille ou gourde marquée à votre nom



Masque **OBLIGATOIRE** en coaching



Cours collectifs sur réservation [www.vitalclub.fr](http://www.vitalclub.fr)