





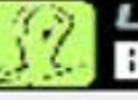








LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H00 - 11H00	9H45 - 10H45	10H00 - 11H00	10H00 - 11H00	10H00 - 10H45	10H00 - 10H45
BODY SCULPT	PILATES	 LES MILLS BODYPUMP	 LES MILLS BODYBALANCE	TAF	BODY SCULPT
12H15 - 13H00	12H15 - 13H00	12H15 - 13H00	12H15 - 13H00	12H15 - 13H00	10H50 - 11H35
 LES MILLS BODYPUMP	TAF	BODY SCULPT	FAC	PILATES	STRETCHING
17H30 - 18H00	17H30 - 18H00	17H30 - 18H15	17H30 - 18H00	17h30 - 18H15	
CUISSES-FESSIERS	TAILLE-ABDOS	 LES MILLS BODYPUMP	TRX	TAF	
18H05 - 18H50	18H05 - 18H35	18H20 - 19H15	18H05 - 18H50	18H20 - 19H20	
 LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS GRIT	 LES MILLS BODYCOMBAT	BODY SCULPT	 LES MILLS BODYBALANCE	NON STOP 7J/7
18H55 - 19H40	18H40 - 19H25	19H20 - 20H20	18H55 - 19H40		
 LES MILLS BODYPUMP	STEP Débutant	 LES MILLS BODYBALANCE	 LES MILLS BODYATTACK		Lundi au Vendredi: 6h00 23h00
19H45 - 20H15	19H30 - 20H15		19H45 - 20H30		
LES MILLS GRIT	PILATES		STEP Inter		Samedi et Dimanche: 8h00 21h00
20H20 - 21H05	20H15 - 21H00				
 ZUMBA FITNESS	 LES MILLS BODYPUMP			 J'aime	
18H55 : BIKING		17h30 : BIKING	18h05: BIKING		

VITAL
[Club]

Brest

NON STOP 7J/7

Lundi au Vendredi: 6h00 23h00

Samedi et Dimanche: 8h00 21h00

www.vitalclub.fr

02 98 43 09 78

COURS COLLECTIFS
2020 - 2021
RÉSERVER VOS COURS
SUR www.vitalclub.fr