






LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H45 - 10H30	9H45 - 10H30		9H30 - 10H15	9H45 - 10H30	10H15 - 11H15
BODY SCULPT	PILATES		CIRCUIT PLEINE FORME	CAF	BODY BARRE
12H30 - 13H15	12H30 - 13H15		12H30 - 13H15	12H30 - 13H15	11H20 - 12H20
FIT TRAINING	BODY BARRE		BODY SCULPT	BIKING	PUR'MOVE
	15H15 - 16H00				
	BODY SCULPT				
17H30 - 18H10	17H30 - 18H15	17H30 - 18H15	17H30 - 18H00	17h30 - 18H15	
BIKING	CAF	BODY SCULPT	ABDOS ET +	STEP	
18H15 - 19H10	18H20 - 19H05	18H20 - 19H05	18H00 - 18H45	18H20 - 19H05	
BODY BARRE		PUR'MOVE	PILATES	FIT TRAINING	NON STOP 7J/7
19H15 - 20H15	19H10 - 19H55	19H10 - 19H55	18H50 - 19H45	19H05 19H15	
	STEP	BIKE ' HIIT		STRETCHING	Lundi au Vendredi: 6h00 22h30
20H20 - 21H00	20H00 - 20H30	20H00 - 20H30	19H45 - 20H30		
PILATES		BDOS-FESSIERS	BODY BARRE	 J'aime	Samedi et Dimanche: 7h00 21h00

VITAL
[Club]

Morlaix

COURS COLLECTIFS
2020 - 2021
RÉSERVER VOS COURS
SUR www.vitalclub.fr