







| LUNDI   | MARDI  | MERCREDI       | JEUDI   | VENDREDI   | SAMEDI  |                                |
|---|--|----------------|---|--|---|--------------------------------|
| 9H45 - 10H30  | 9H30 - 10H15   |                | 9H30 - 10H15  | 9H45 - 10H30   | 10H15 - 11H15   |                                |
| BODY SCULPT   | PILATES  |                | CIRCUIT PLEINE FORME  | CAF  | BODY BARRE  |                                |
| 12H30 - 13H15   | 12H30 - 13H15  |                | 12H30 - 13H15   | 12H30 - 13H15  | 11H20 - 12H20   |                                |
| FIT TRAINING  | BODY BARRE   |                | BODY SCULPT   | BIKING   | PUR'MOVE  |                                |
|   | 15H15 - 16H00  |                |   |  |  |                                |
|   | BODY SCULPT  |                |   |  |   |                                |
| 17H30 - 18H10   | 17H30 - 18H15  | 17H30 - 18H15  | 17H30 - 18H00   | 17h30 - 18H15  |   |                                |
| BIKING  | CAF  | BODY SCULPT    | ABDOS ET +  | STEP   |   |                                |
| 18H15 - 19H10   | 18H20 - 19H05  | 18H20 - 19H05  | 18H00 - 18H45   | 18H20 - 19H05  |   |                                |
| BODY BARRE  |    | PUR'MOVE       | PILATES   | FIT TRAINING   |   | NON STOP 7J/7                  |
| 19H15 - 20H15   | 19H10 - 19H55  | 19H10 - 19H55  | 18H50 - 19H45   | 19H05 19H15  |   |                                |
|  | STEP   | BIKE ' HIIT    |  | STRETCHING   |   | Lundi au Vendredi: 6h00 22h30  |
| 20H20 - 21H00   | 20H00 - 20H30  | 20H00 - 20H30  | 19H45 - 20H30   |  |   |                                |
| PILATES   |  | ABDOS-FESSIERS | BODY BARRE  |  J'aime |   | Samedi et Dimanche: 7h00 21h00 |

Morlaix

**COURS COLLECTIFS**  
**2020 - 2021**  
**RÉSERVER VOS COURS**  
**SUR [www.vitalclub.fr](http://www.vitalclub.fr)**